

Verantwortliche:

Prof. Dr. Christoph Heesen

Studienleiter

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf

Klinik und Poliklinik für Neurologie

Leiter der MS Tagesklinik

Prof. Dr. med. Friedemann Paul

Studienleiter

Charité - Universitätsmedizin Berlin

NeuroCure Clinical Research Center

Leiter der AG Klinische Neuroimmunologie des

Exzellenzclusters NeuroCure

Prof. Dr. Stefan M. Gold

Studienleiter

Charité - Universitätsmedizin Berlin

Zentrum für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie

Leiter der AG Neuropsychiatrie

**Sie können Ihre Kontaktdaten gern bei uns abgeben, wir melden uns dann bei Ihnen.**

Ich habe Interesse, an der Studie „IDEMS“ teilzunehmen:

Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

## Wo?

Studientermine finden statt in den Studienzentren:

### BERLIN

Charité – Universitätsmedizin Berlin

NeuroCure Clinical Research Center (NCRC)

Charitéplatz 1

10117 Berlin

Besucheradresse: Sauerbruchweg 5, Ebene 2

### HAMBURG

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf

MS Tagesklinik

Haus W34

Martinistr. 52

20246 Hamburg



IDEMS

**Studie zur Wirksamkeit des Online Selbsthilfeangebots „Deprexis“ bei MS-PatientInnen mit depressiven Symptomen**

Am UKE und an der Charite wird zurzeit eine wissenschaftliche Studie zur Wirksamkeit des Online Selbsthilfeangebots „Deprexis“ bei MS-PatientInnen mit depressiven Symptomen durchgeführt.

## Warum?

Depressionen treten bei MS-PatientInnen häufiger auf als bei anderen chronischen Erkrankungen. In dieser Studie möchten wir untersuchen, ob das speziell auf die Bedürfnisse von MS-PatientInnen angepasste Online Selbsthilfeangebot „Deprexis“ depressive Symptome bei MS lindern kann. Daneben möchten wir Informationen über biologische Wirkmechanismen gewinnen.

## Wer?

PatientInnen mit einer diagnostizierten MS (alle Verlaufsformen) mit depressiver Verstimmung.

## Wie kann ich mich informieren?

Ansprechpartner:

David Schymainski (Berlin) und Gesa Pust (Hamburg)

Ihre Anfragen stellen Sie bitte per E-Mail an [idems-studie@charite.de](mailto:idems-studie@charite.de) für Berlin oder [idems-studie@uke.de](mailto:idems-studie@uke.de) für Hamburg

Mehr Informationen zum NCRC oder INIMS finden sie unter [www.ncrc.de](http://www.ncrc.de) oder [www.inims.de](http://www.inims.de)

## Wozu unsere Studie?

Multiple Sklerose (MS) ist eine autoimmun bedingte entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems. Depressionen sind die häufigste psychische Begleiterscheinung der MS.

Aktuelle Richtlinien betonen, dass es bislang keine ausreichende Evidenz für die Wirksamkeit von pharmakologischen Behandlungen für Depressionen im Kontext der MS gibt. Da MS-PatientInnen häufig motorische Einschränkungen, Fatigue und kognitive Störungen erleben, ist eine Durchführung der „traditionellen“ Psychotherapie erschwert.

Ziel unserer Studie ist die Linderung der depressiven Symptome bei Patienten mit MS durch das internetbasierte-Selbsthilfeprogramm „Deprexis“.

## Wer kann teilnehmen?

- PatientInnen aller Verlaufsformen der MS mit depressiver Verstimmung
- Alter: 18 - 65 Jahre
- TeilnehmerInnen sollten über einen Internet Zugang verfügen
- Ausreichende Deutschkenntnisse
- TeilnehmerInnen dürfen nicht in ambulanter Psychotherapie sein

## Wie läuft die Studie ab?

Es werden keinerlei Medikamente verabreicht. Die Studie dauert insgesamt 12 Monate und umfasst zwei Studienphasen.

In der ersten Studienphase (Monat 0 bis Monat 3) soll die Wirksamkeit von „Deprexis“ im Vergleich zu einer Kontrollgruppe untersucht werden. In diesem Zeitraum finden zwei Untersuchungen an Ihrem Studienzentrum statt.

In der zweiten Studienphase (Monat 4 bis Monat 12) soll die Wirksamkeit der Freischaltung zusätzlicher Übungen zur Aufrechterhaltung des therapeutischen Effekts (Monat 4 bis Monat 6) sowie die Langzeitwirksamkeit (Monat 7 bis Monat 12) überprüft werden. Diese Studienphase beinhaltet zwei Online-Befragungen.

